

Kurs: „Krioanalgeza stawów międzykręgowych w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych pod kontrolą USG i skopii RTG”

Termin: 2 i 3 marca 2024 r.

Miejsce: Remedios Sopotkie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji Aleja Niepodległości 754 81-868 Sopot

Cena regularna brutto **3.300,00 zł**

Cena promocyjna brutto **2.900,00 zł obowiązująca przy zapisie na kurs do 31.01.2024 r.**

Zapisy: telefonicznie pod numerem 665-664-477, mailowo na adres kontakt@remedios.clinic lub poprzez formularz elektroniczny znajdujący się na stronie www.remedios.clinic W treści maila proszę o podanie imienia, nazwiska, specjalizacji oraz numeru telefonu do kontaktu.

Dokonując zapisu na szkolenie uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatora szkolenia podanych przez siebie danych osobowych dla celów rekrutacji oraz przeprowadzenia szkolenia.

Serdecznie zapraszamy do udziału w kursie, którego przedmiotem jest krioanalgeza stawów międzykręgowych w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych pod kontrolą USG i skopii RTG. Tematami kursu będą:

- Anatomia/unerwienie stawów m-k oraz st SI
- Diagnostyka obejmująca badanie fizykalne, testy funkcjonalne oraz badania dodatkowe przy łóżku/ w gabinecie, która pozwoli na zdiagnozowanie stawów m-k oraz krzyżowo-biodrowych jako generatora bólu.
- Leczenie zachowawcze w zależności od jednostki chorobowej bólu zlokalizowanego w obrębie stawu/stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych.
- Czy? i Jakie? Badania dodatkowe pomogą nam w potwierdzeniu diagnozy bólu powstającego w obrębie stawu/stawów m-k oraz krzyżowo- biodrowych. Czy istnieją markery radiologiczne sugerujące ból generowany przez stawy m-k oraz stawy krzyżowo- biodrowe?
- Dostępny iniekcyjne/dostępny umożliwiające wprowadzanie kaniul do zabiegów neurodestrukcyjnych do stawu m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i ochrony radiologicznej przy pracy z promieniowaniem X i aparatem RTG.
- Metody leczenia bólu w obrębie stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych.
- Krioanalgeza – prezentacja aparatu i zasad działania niskich temperatur na tkanki i nerwy czuciowe.
- Praktyczne aspekty wykonywania zabiegów kriolezji w obrębie stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych.

- Kriolezja stawów m-k lub stawów krzyżowo- biodrowych – 6 pacjentów – omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezji stawu/stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych.
- Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu.

W związku z faktem, iż kurs podlega akceptacji Okręgowej Rady Lekarskiej w Gdańsku zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004 r. w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyków, za udział w kursie uczestnik otrzyma punkty edukacyjne.

AGENDA

Dzień pierwszy- 2 marca 2024 r.

9:00-9:15 Powitanie uczestników kursu i przedstawienie planu kursu. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

9:15-10:00 Anatomia/unerwienie stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych

Omówienie jednostek chorobowych, w których często dochodzi do zajęcia stawu m-k Uczestnicy poznają szczegółową budowę anatomiczną stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawu krzyżowo- biodrowego z ich unerwieniem, unaczynieniem oraz omówienie struktur sąsiadujących pod kątem technik interwencyjnych leczenia bólu (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

10:00-10:30 Diagnostyka obejmująca badanie fizykalne, testy funkcjonalne oraz badania dodatkowe przy łóżku/ w gabinecie, która pozwoli na zdiagnozowanie stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych jako generatora bólu.

- Krótkie warsztaty z uczestnikami i praktyczne zbadanie chorego z bólem stawów m-k lub stawów krzyżowo- biodrowych.
- Kursanci na początku mają przedstawione, w formie graficznej, podstawowe testy funkcjonalne oraz palpacyjne, które wskazują na aktywne bólowo stawy m-k oraz stawy krzyżowo- biodrowe.
- Demonstracja charakterystycznych zaburzeń czucia w kształcie tzw. łąt.
- Prezentacja innych technik badania stawów międzykręgowych oraz różnicowania bólu w w/w okolicy.
- Po wstępie teoretycznym odbędą się warsztaty, podczas których uczestnicy będą wzajemnie testować stawy m-k oraz stawy krzyżowo- biodrowe. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

10:30-10:45 Leczenie zachowawcze w zależności od jednostki chorobowej bólu zlokalizowanego w obrębie stawu/stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych .

Zostaną w skrócie przedstawione najczęstsze rodzaje bólu oraz ich farmakoterapia zgodna z najnowszymi wytycznymi oraz inne pozafarmakologiczne i zachowawcze metody leczenia bólu. (dr Paweł Gogol)

10:45-11:00 przerwa kawowa

11:00-11:15 Czy? I Jakie? Badania dodatkowe pomogą nam w potwierdzeniu diagnozy bólu powstającego w obrębie stawu/stawów m-k. oraz stawów krzyżowo- biodrowych. Czy istnieją markery radiologiczne sugerujące ból generowany przez stawy m-k lub SI ?

Prezentacja badań RTG oraz MRI z własnej biblioteki cyfrowej pacjentów z zajęтыми stawami m-k lub stawami krzyżowo- biodrowymi w przebiegu różnych jednostek chorobowych w korelacji z objawami klinicznymi. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

11:15-12:30 Dostępny iniekcyjne/dostępny umożliwiające wprowadzanie kaniul do zabiegów neurodestrukcyjnych do stawu m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych.

- Prezentacja możliwych dostępów do stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa na tzw. punkty anatomiczne oraz stawów krzyżowo- biodrowych pod kontrolą USG, pod kontrolą RTG.
- Zostanie przedstawiona przydatność oraz ograniczenia USG w wykonywaniu zabiegów w obrębie stawów m-k tudzież w lokalizowaniu gałązek przyśrodkowych unerwiających stawy m-k oraz gałązek bocznych w obrębie stawów krzyżowo- biodrowych.
- Przydatność skopii RTG w dostępie do stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych.
- Omówienie, wad i zalet w/w technik, która technika jest precyzyjniejsza.
- Czy można połączyć obie techniki (USG i RTG) by bardziej efektywnie i szybko wykonywać interwencje na stawach m-k? (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

12:30-12:45 przerwa kawowa

12:45-13:30 Omówienie zasad bezpieczeństwa i ochrony radiologicznej przy pracy z promieniowaniem X i aparatem RTG.

- Stosowanie barier antyradiacyjnych.
- Praktyczne aspekty pracy z promieniowaniem.
- Krótkie warsztaty z uczestnikami kursu z obsługi USG i ramienia C w dwóch grupach oraz z dostępów iniekcyjnych do stawów m-k z użyciem w/w instrumentarium. (dr Paweł Gogol/dr Rafał Pasztaleniec).

13:30-14:30 przerwa obiadowa

14:30-16:00 Metody leczenia bólu w obrębie stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych:

- Blokady – diagnostyczne i diagnostyczno-lecznicze - USG/skopia RTG/ (punkty anatomiczne). Omówienie celu blokad, leków używanych do wykonania blokad i technicznych aspektów przygotowania blokady; wskazań i przeciwwskazań do w/w procedur, możliwe powikłania blokad; czas działania blokady; ilość/stężenie podawanych leków; dlaczego blokada może nie działać, mimo dobrej diagnozy. Kiedy powtarzać blokady, ile poziomów blokować.
- Leczenie biologiczne-krótkie omówienie iniekcji z PRP i dostępnych na rynku autologicznych kondycjonowanych surowic;
- Krioanalgezya-omówienie oddziaływania niską temperaturą bezpośrednio na tkanki i gałązki czuciowe unerwiające stawy; implikacje morfologiczne oraz terapeutyczne; wskazania i przeciwwskazania; możliwe powikłania.
- Termolezya- omówienie oddziaływania wysoką temperaturą bezpośrednio na tkanki i gałązki czuciowe unerwiające stawy; implikacje morfologiczne oraz terapeutyczne; instrumentarium; wskazania i przeciwwskazania; możliwe powikłania; krótkie omówienie termolezy pulsacyjnej.
- Leczenie operacyjne – omówienie obecnie stosowanych technik i wskazań do leczenia operacyjnego.
- Porównanie w/w metod i przedstawienie wad i zalet.
- Którą metodę i u jakiego pacjenta wybrać i dlaczego? Co mówią wytyczne. Doświadczenia własne. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

16:00 – 16:15 przerwa kawowa

16:15 – 17:00 Krioanalgezya - prezentacja aparatu i zasad działania niskich temperatur na tkanki i nerwy czuciowe.

Omówienie techniki zabiegu i obsługi aparatu podczas zabiegu. Demonstracja sond używanych do kriolezy stawów m-k oraz stawów krzyżowo- biodrowych. Jak wzmocnić efekt mrożenia zakończeń nerwowych. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

Dzień drugi- 3 marca 2024 r.

8:00-9:00 Praktyczne aspekty wykonywania zabiegów kriolezy w obrębie stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa oraz stawów krzyżowo- biodrowych.

- Wskazania i przeciwwskazania, powikłania wczesne i odległe. Technika wykonania.
- Kriolezya gałęzi przyśrodkowych Th12-L5 lub SI pod USG
- Kriolezya gałęzi przyśrodkowych Th12-L5 lub SI pod RTG.
- Praktyczne wskazówki dla pacjenta i lekarza po zabiegu kriolezy. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

9:00-9:15 przerwa kawowa

9:15-11:00 Kriolezya stawów m-k lub oraz stawów krzyżowo- biodrowych – 3 pacjentów – omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezy stawu/stawów m-k lub stawów krzyżowo- biodrowych.

Zabiegi po uzyskaniu zgody pacjentów będą prezentowane w trybie „na żywo” w Sali Projekcyjnej – możliwość bezpośredniego śledzenia całej procedury z możliwością zadawania pytań. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

11:00-11:30 Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

11:30-12:30 przerwa obiadowa

12:30-14:15 Kriolezja stawów m-k lub stawów krzyżowo- biodrowych – 3 pacjentów - omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezji stawu/stawów m-k lub stawów krzyżowo- biodrowych.

Zabiegi po uzyskaniu zgody pacjentów będą prezentowane w trybie „na żywo” w Sali Projekcyjnej – możliwość bezpośredniego śledzenia całej procedury z możliwością zadawania pytań. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

14:15-14:30 Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

14:30-15:00 Zakończenie kursu i rozdanie certyfikatów.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Mając na względzie obowiązywanie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: „RODO”) w szczególności art. 13 i 14 RODO uprzejmie informujemy co następuje.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych (dalej: Dane Osobowe) jest Remedios Sopockie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji Sp. z o.o. z siedzibą w Sopocie (81-868) przy ul. Aleja Niepodległości 754, KRS: 0000972730, NIP: 5851497434, REGON: 522075643. W sprawach związanych z przetwarzaniem Danych Osobowych przez naszą firmę prosimy o kontakt na następujący adres mailowy: kontakt@remedios.clinic
2. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe w celu:
 - 1) przeprowadzenia rekrutacji uczestników na szkolenie, realizacji szkolenia i ewidencjonowania jego procesu - podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane nie dłużej niż 60 dni lub do czasu zgłoszenia przez Państwa żądania ich usunięcia lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - 2) realizacji prawnie uzasadnionych interesów naszej firmy, jak np.: ustalenie, dochodzenie i obrony wzajemnych roszczeń, marketing usług własnych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)- dane osobowe będą przechowywane do czasu realizacji prawnie uzasadnionego interesu, jak np. do momentu upływu terminu przedawnienia ustalenie, dochodzenie i obrony wzajemnych roszczeń lub wniesienia sprzeciwu.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych są podmioty którym Administrator zleca wykonywanie czynności, z którymi wiąże się konieczność przetwarzania danych osobowych, w szczególności w

zakresie obsługi poczty elektronicznej, hostingu, IT, obsługi administracyjnej i księgowej, obsługi prawnej lub doradczej. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być również podmioty i organy uprawnione do otrzymania Pani/Pana danych - tylko w uzasadnionych przypadkach i na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

4. W związku z przetwarzaniem danych osobowych osobie, której dane dotyczą przysługuje prawo do: dostępu do danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych, jak również wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Prawa te przysługują Państwu w przypadkach i w zakresie przewidzianym przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w szczególności przepisy RODO.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwości wzięcia udziału w szkoleniu.
6. W oparciu o dane osobowe Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
7. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.