

**Kurs: „Krioanalgeza stawów międzykręgowych w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa pod kontrolą USG i skopii RTG”**

**Termin: 7 i 8 października 2023 r.**

**Miejsce: Remedios Sopotkie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji Aleja Niepodległości 754 81-868 Sopot**

**Cena regularna brutto 3.200,00 zł**

**Cena promocyjna brutto 2.800,00 zł obowiązująca przy zapisie na kurs do 31.07.2023 r.**

**Zapisy: telefonicznie pod numerem 665-664-477, mailowo na adres kontakt@remedios.clinic lub poprzez formularz elektroniczny znajdujący się na stronie www.remedios.clinic W treści maila proszę o podanie imienia, nazwiska, specjalizacji oraz numeru telefonu do kontaktu.**

*Dokonując zapisu na szkolenie uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatora szkolenia podanych przez siebie danych osobowych dla celów rekrutacji oraz przeprowadzenia szkolenia.*

**Serdecznie zapraszamy do udziału w kursie, którego przedmiotem jest krioanalgeza stawów międzykręgowych w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa pod kontrolą USG i skopii RTG. Tematami kursu będą:**

- Anatomia/unerwienie stawów m-k
- Diagnostyka obejmująca badanie fizykalne, testy funkcjonalne oraz badania dodatkowe przy łóżku/ w gabinecie, która pozwoli na zdiagnozowanie stawów m-k jako generatora bólu.
- Leczenie zachowawcze w zależności od jednostki chorobowej bólu zlokalizowanego w obrębie stawu/stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.
- Czy? I Jakie? Badania dodatkowe pomogą nam w potwierdzeniu diagnozy bólu powstającego w obrębie stawu/stawów m-k. Czy istnieją markery radiologiczne sugerujące ból generowany przez stawy m-k?
- Dostępny iniekcyjny/dostępny umożliwiające wprowadzanie kaniul do zabiegów neurodestrukcyjnych do stawu m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i ochrony radiologicznej przy pracy z promieniowaniem X i aparatem RTG.
- Metody leczenia bólu w obrębie stawów m-k.
- Krioanalgeza – prezentacja aparatu i zasad działania niskich temperatur na tkanki i nerwy czuciowe.
- Praktyczne aspekty wykonywania zabiegów kriolezji w obrębie stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.
- Kriolezja stawów m-k – 3 pacjentów – omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezji stawu/stawów m-k.

- Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu.

**W związku z faktem, iż kurs podlega akceptacji Okręgowej Rady Lekarskiej w Gdańsku zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004 r. w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyków, za udział w kursie uczestnik otrzyma punkty edukacyjne.**

## **AGENDA**

### **Krioanalgeza stawów międzykręgowych (m-k) - zygapophyseal joints.**

**Dzień pierwszy- 7 października 2023 r.**

**9:00-9:15 Powitanie uczestników kursu i przedstawienie planu kursu.** (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

#### **9:15-10:00 Anatomia/unerwienie stawów m-k**

Omówienie jednostek chorobowych, w których często dochodzi do zajęcia stawu m-k. Uczestnicy poznają szczegółową budowę anatomiczną stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa z ich unerwieniem, unaczynieniem oraz omówienie struktur sąsiadujących pod kątem technik interwencyjnych leczenia bólu (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

**10:00-10:30 Diagnostyka obejmująca badanie fizykalne, testy funkcjonalne oraz badania dodatkowe przy łóżku/ w gabinecie, która pozwoli na zdiagnozowanie stawów m-k jako generatora bólu.**

- Krótkie warsztaty z uczestnikami i praktyczne zbadanie chorego z bólem stawów m-k.
- Kursanci na początku mają przedstawione, w formie graficznej, podstawowe testy funkcjonalne oraz palpacyjne, które wskazują na aktywne bólowe stawy m-k.
- Demonstracja charakterystycznych zaburzeń czucia w kształcie tzw. łat.
- Prezentacja innych technik badania stawów międzykręgowych oraz różnicowania bólu w w/w okolicy.
- Po wstępie teoretycznym odbędą się warsztaty, podczas których uczestnicy będą wzajemnie testować stawy m-k. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

**10:30-10:45 Leczenie zachowawcze w zależności od jednostki chorobowej bólu zlokalizowanego w obrębie stawu/stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.**

Zostaną w skrócie przedstawione najczęstsze rodzaje bólu oraz ich farmakoterapia zgodna z najnowszymi wytycznymi oraz inne pozafarmakologiczne i zachowawcze metody leczenia bólu stawów m-k. (dr Paweł Gogol)

**10:45-11:00 przerwa kawowa**

**11:00-11:15 Czy? I Jakie? Badania dodatkowe pomogą nam w potwierdzeniu diagnozy bólu powstającego w obrębie stawu/stawów m-k. Czy istnieją markery radiologiczne sugerujące ból generowany przez stawy m-k?**

Prezentacja badań RTG oraz MRI z własnej biblioteki cyfrowej pacjentów z zajęтыми stawami m-k w przebiegu różnych jednostek chorobowych w korelacji z objawami klinicznymi. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

**11:15-12:30 Dostępny iniekcyjne/dostępny umożliwiające wprowadzanie kaniul do zabiegów neurodestrukcyjnych do stawu m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.**

- Prezentacja możliwych dostępów do stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa na tzw. punkty anatomiczne, pod kontrolą USG, pod kontrolą RTG.
- Zostanie przedstawiona przydatność oraz ograniczenia USG w wykonywaniu zabiegów w obrębie stawów m-k tudzież w lokalizowaniu gałązek przyśrodkowych unerwiających stawy m-k.
- Przydatność skopii RTG w dostępie do stawów m-k.
- Omówienie, wad i zalet w/w technik, która technika jest precyzyjniejsza.
- Czy można połączyć obie techniki (USG i RTG) by bardziej efektywnie i szybko wykonywać interwencje na stawach m-k? (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

**12:30-12:45 przerwa kawowa**

**12:45-13:30 Omówienie zasad bezpieczeństwa i ochrony radiologicznej przy pracy z promieniowaniem X i aparatem RTG.**

- Stosowanie barier antyradiacyjnych.
- Praktyczne aspekty pracy z promieniowaniem.
- Krótkie warsztaty z uczestnikami kursu z obsługi USG i ramienia C w dwóch grupach oraz z dostępów iniekcyjnych do stawów m-k z użyciem w/w instrumentarium. (dr Paweł Gogol/dr Rafał Pasztaleniec).

**13:30-14:30 przerwa obiadowa**

**14:30-16:00 Metody leczenia bólu w obrębie stawów m-k:**

- Blokady – diagnostyczne i diagnostyczno-lecznicze - USG/skopia RTG/ (punkty anatomiczne). Omówienie celu blokad, leków używanych do wykonania blokad i technicznych aspektów przygotowania blokady; wskazań i przeciwwskazań do w/w procedur, możliwe powikłania blokad; czas działania blokady; ilość/stężenie podawanych leków; dlaczego blokada może nie działać, mimo dobrej diagnozy. Kiedy powtarzać blokady, ile poziomów blokować.
- Leczenie biologiczne-krótkie omówienie iniekcji z PRP i dostępnych na rynku autologicznych kondycjonowanych surowic;
- Krioanalgezyja-omówienie oddziaływania niską temperaturą bezpośrednio na tkanki i gałązki czuciowe unerwiające stawy; implikacje morfologiczne oraz terapeutyczne; wskazania i przeciwwskazania; możliwe powikłania.

- Termolezja- omówienie oddziaływania wysoką temperaturą bezpośrednio na tkanki i gałązki czuciowe unerwiające stawy; implikacje morfologiczne oraz terapeutyczne; instrumentarium; wskazania i przeciwwskazania; możliwe powikłania; krótkie omówienie termolezji pulsacyjnej.
- Leczenie operacyjne – omówienie obecnie stosowanych technik i wskazań do leczenia operacyjnego.
- Porównanie w/w metod i przedstawienie wad i zalet.
- Którą metodę i u jakiego pacjenta wybrać i dlaczego? Co mówią wytyczne. Doświadczenia własne. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

#### **16:00 – 16:15 przerwa kawowa**

#### **16:15 – 17:00 Krioanalgeza - prezentacja aparatu i zasad działania niskich temperatur na tkanki i nerwy czuciowe.**

Omówienie techniki zabiegu i obsługi aparatu podczas zabiegu. Demonstracja sond używanych do kriolezji stawów m-k. Jak wzmocnić efekt mrożenia zakończeń nerwowych. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

#### **Dzień drugi- 8 października 2023 r.**

#### **8:00-9:00 Praktyczne aspekty wykonywania zabiegów kriolezji w obrębie stawów m-k w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.**

- Wskazania i przeciwwskazania, powikłania wczesne i odległe. Technika wykonania.
- Kriolezja gałęzi przyśrodkowych Th12-L5 pod USG.
- Kriolezja gałęzi przyśrodkowych Th12-L5 pod RTG.
- Praktyczne wskazówki dla pacjenta i lekarza po zabiegu kriolezji. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

#### **9:00-9:15 przerwa kawowa**

#### **9:15-11:00 Kriolezja stawów m-k – 3 pacjentów – omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezji stawu/stawów m-k.**

Zabiegi po uzyskaniu zgody pacjentów będą prezentowane w trybie „na żywo” w Sali Projekcyjnej – możliwość bezpośredniego śledzenia całej procedury z możliwością zadawania pytań. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

#### **11:00-11:30 Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)**

#### **11:30-12:30 przerwa obiadowa**

#### **12:30-14:15 Kriolezja stawów m-k – 3 pacjentów - omówienie krótkiej historii choroby, omówienie kwalifikacji, wykonanie zabiegu kriolezji stawu/stawów m-k.**

Zabiegi po uzyskaniu zgody pacjentów będą prezentowane w trybie „na żywo” w Sali Projekcyjnej – możliwość bezpośredniego śledzenia całej procedury z możliwością zadawania pytań. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)

**14:15-14:30 Omówienie zabiegów z uczestnikami kursu. (dr Rafał Pasztaleniec/dr Paweł Gogol)**

**14:30-15:00 Zakończenie kursu i rozdanie certyfikatów.**

#### **KLAUZULA INFORMACYJNA**

Mając na względzie obowiązywanie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: „RODO”) w szczególności art. 13 i 14 RODO uprzejmie informujemy co następuje.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych (dalej: Dane Osobowe) jest Remedios Sopotkie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji Sp. z o.o. z siedzibą w Sopocie (81-868) przy ul. Aleja Niepodległości 754, KRS: 0000972730, NIP: 5851497434, REGON: 522075643. W sprawach związanych z przetwarzaniem Danych Osobowych przez naszą firmę prosimy o kontakt na następujący adres mailowy: kontakt@remedios.clinic
2. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe w celu:
  - 1) przeprowadzenia rekrutacji uczestników na szkolenie, realizacji szkolenia i ewidencjonowania jego procesu - podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane nie dłużej niż 60 dni lub do czasu zgłoszenia przez Państwa żądania ich usunięcia lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych,
  - 2) realizacji prawnie uzasadnionych interesów naszej firmy, jak np.: ustalenie, dochodzenie i obrony wzajemnych roszczeń, marketing usług własnych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)- dane osobowe będą przechowywane do czasu realizacji prawnie uzasadnionego interesu, jak np. do momentu upływu terminu przedawnienia ustalenie, dochodzenie i obrony wzajemnych roszczeń lub wniesienia sprzeciwu.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych są podmioty którym Administrator zleca wykonywanie czynności, z którymi wiąże się konieczność przetwarzania danych osobowych, w szczególności w zakresie obsługi poczty elektronicznej, hostingu, IT, obsługi administracyjnej i księgowej, obsługi prawnej lub doradczej. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być również podmioty i organy uprawnione do otrzymania Pani/Pana danych - tylko w uzasadnionych przypadkach i na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
4. W związku z przetwarzaniem danych osobowych osobie, której dane dotyczą przysługuje prawo do: dostępu do danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych, jak również wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Prawa te przysługują Państwu w przypadkach i w zakresie przewidzianym przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w szczególności przepisy RODO.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwości wzięcia udziału w szkoleniu.

6. W oparciu o dane osobowe Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
7. Administrator nie zamierza przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.